

# PSS為哪些人服務？

在Central and Eastern Sydney PHN管轄區域內居住、工作或上學者，而且是：

- ✓ 患圍產期抑鬱症的婦女
- ✓ 兒童（0-12歲）
- ✓ 年輕人（12至25歲）
- ✓ 土著和托雷斯海峽島民
- ✓ 來自文化和語言多樣化（CALD）背景者
- ✓ 無家可歸或有可能無家可歸的成年人
- ✓ 由於財務或其他制約因素而無法獲得心理服務的成年人
- ✓ 住在下列可以獲得服務的地方政府管轄區域的成人：  
Bayside、Canterbury City、Georges River 和 Strathfield

## 詳細資料

-  [www.cesphn.org.au/pss](http://www.cesphn.org.au/pss)
-  [mentalhealth@cesphn.com.au](mailto:mentalhealth@cesphn.com.au)
-  1300 170 554

**這項服務不是危機服務  
緊急情況請打000**

如果要與當地的心理健康服務機構聯繫，請打電話1800 011 511給 **NSW Mental Health Access Line**。

**PSS 由 Central and Eastern Sydney PHN 撥款，由下列機構提供服務：**



## PSYCHOLOGICAL SUPPORT SERVICES 心理支援服務 (PSS)

心理支援服務為有輕度至中度心理健康問題的人**免費**提供短期的面對面心理治療。



Chinese Traditional

## 我如何獲得 PSS 服務？



### 向全科醫生查詢

下列社區專業人士也可能介紹您獲得服務：

- ✓ 學校輔導員或校長
- ✓ 原住民衛生工作者
- ✓ 多元文化社區衛生官員
- ✓ 婦幼保健護士
- ✓ 非政府組織經理

以下網址有能夠介紹您獲得服務的人名單：

[www.cesphn.org.au/pss](http://www.cesphn.org.au/pss)

搜索 'Provisional referrals non GP'  
(全科醫生以外的服務介紹人)

## PSS如何運作？

### 1 被介紹到PSS

接受PSS服務可以由全科醫生或社區專業人員介紹，介紹信送到 Central and Eastern Sydney PHN\*。

### 2 開始接受服務

心理健康專業人員會跟您聯繫安排首診。

### 3 面對面治療

心理健康專業人員將為您提供心理治療。

### 4 協同工作

心理健康專業人員會為您的全科醫生提供更新的資訊。六次就診後，請看您的全科醫生進行複查。

### 5 規劃今後治療

所有就診完成後，請看您的全科醫生討論長期的需求。

## PSS由誰提供？

PSS服務由經過培訓的合格心理健康專業人士提供，包括：

- ✓ 心理學家
- ✓ 心理健康護士
- ✓ 心理健康社會工作者
- ✓ 心理健康職業治療師

提供PSS服務的機構和註冊PSS心理健康專業人員的名單可以在以下網址找到：

[www.cesphn.org.au/pss](http://www.cesphn.org.au/pss)

\* Central and Eastern Sydney PHN致力於為您提供最高水準的服務，並且為您保密，包括**保護您的隱私**。Central and Eastern Sydney PHN受 *Commonwealth Privacy Act 1988 and the Privacy Amendment (Private Sector) Act 2000* 的約束，該法概括了有關保護您的個人資訊的原則。

Central and Eastern Sydney PHN承認我們工作土地的傳統看護人。