

# الأطفال أمانة في أعناقكم - احذروا سقوطهم

## امنعوا السقوط من النوافذ والشرفات

يدخل عدد متزايد من الأطفال إلى المستشفيات كل عام نتيجة السقوط من النوافذ والشرفات. وتحصل معظم حوادث السقوط هذه في منزل الطفل وقد ينجم عنها الوفاة والإصابات الخطيرة.

ودرازينات الأبنية القديمة واستيفاء معايير البناء الحالية. لكن هناك أمور يمكن للأهل القيام بها لتحسين الأمان.

إذا كنتم تسكنون في منزل مستأجر، احرصوا على الحصول على موافقة من صاحب المنزل قبل أن تضيفوا أية تجهيزات ثابتة أو تقوموا بأية تعديلات في المنزل. بحسب القانون لا يمكن لصاحب المنزل أن يرفض لأسباب غير معقولة الموافقة على قيام المستأجر بتغييرات طفيفة. كتركيب أجهزة أمان للنوافذ أو غيرها من أجهزة الأمان.

الأطفال في السنة الأولى إلى خمس سنوات من العمر هم الأكثر عرضة للسقوط لأنهم فضولون بطبعهم ولكن تعوزهم القدرة على إدراك الخطر. ويحصل الوقوع في معظم الأحيان في الأشهر الأكثر دفئاً عندما تترك العائلات النوافذ وأبواب الشرفات مفتوحة خلال الليل والنهار.

تسمح قواعد البناء الأسترالية بأن لا تتجاوز فتحات النوافذ والثغرات بين قضبان الدرازينات (حيثما تكون مشمولة بالقانون) ١٢,٥ سم، ويُذكر أنه لا توجد قوانين تستوجب فتحات بقياس معين لنوافذ



# الأطفال أمانة في أعناقكم - احذروا سقوطهم

## امنعوا السقوط من النوافذ والشرفات

### أمان النوافذ

قد يسقط الأطفال من النوافذ المفتوحة أكثر من ١٢,٥ سم، حتى بوجود منخل (حاجز الذباب).

#### لمنع سقوط الأطفال من النوافذ، يُنصح بما يلي:

- متى أمكن، احرصوا على ما يلي فيما يتعلق بجميع النوافذ، وخاصةً نوافذ غرف النوم:
  - أن لا تزيد فتحتها عن ١٢,٥ سم إذا كانت تتواجد فوق الطابق الأرضي.
  - أن تكون مجهزة بمزاليج أو أقفال لمنع فتح النوافذ أكثر من ١٢,٥ سم أو أجهزة وقاية (راجع دليل منتج أمان النوافذ بعنوان: الأطفال أمانة في أعناقكم - احذروا سقوطهم)
  - أن تُفتح من الجزء الأعلى.
- يجب إبعاد الأسرة والمفروشات الأخرى عن النوافذ. كيلا يتمكن الأطفال من التسلق عليها وبلوغ النوافذ.
- لا تعتمدوا على المنخل (حاجز الذباب) لمنع سقوط الأطفال من النوافذ.
- يجب تعليم الأطفال اللعب بعيداً عن النوافذ.
- يجب دائماً مراقبة الأطفال.

### أمان الشرفات

#### لتفادي سقوط الأطفال من الشرفات، يُنصح بالآتي:

- متى أمكن، يجب أن تتميز الدرابزينات بالموصفات التالية:
  - أن تكون على ارتفاع متر واحد على الأقل.
  - أن تكون مجهزة بقضبان عمودية لا تبعد عن بعضها البعض أكثر من ١٢,٥ سم (استخدم مسطرة لقياس الثغرات بين قضبان الدرابزين العمودية).
  - أن لا توجد قضبان أفقية أو شبه أفقية تتيح للأطفال التسلق عليها.
- أن يتم إبعاد جميع المفروشات وقدر النباتات والأشياء الأخرى التي يمكن تسلقها عن حافات الشرفات.
- أن لا تضع على الشرفات مفروشات خفيفة يمكن للأطفال جرها إلى حافة الشرفة.
- الإبقاء على الأبواب التي تؤدي إلى الشرفات مغلقة لمنع الأطفال من الخروج منها.
- مراقبة الأطفال في جميع الأوقات.



the  
children's  
hospital at Westmead

للمزيد من المعلومات بالإنكليزية والمعلومات  
المترجمة، تفقد:  
[www.health.nsw.gov.au/childsafety](http://www.health.nsw.gov.au/childsafety)

